

# Neurolinguistisches Programmieren (NLP)

Schwierige Situationen im Beruf mit NLP meistern



## NEURO-LINGUISTIC PROGRAMMING NLP

Ob Sie im Beruf erfolgreich sind und Ihre persönlichen Ziele und Träume erreichen, hängt nicht nur von Ihren Qualifikationen, Erfahrungen und jobbezogenen Fähigkeiten ab. Der berufliche Erfolg ist von einer außergewöhnlichen Kommunikationsfähigkeit und der Fähigkeit, sich anzupassen und ständig zu verändern, abhängig.

### ZIELGRUPPE

Sie sind Fach- und Führungskraft im Unternehmen und interessieren sich für Kommunikations-Werkzeuge, die Sie abseits von den traditionellen Modellen auch persönlich weiterbringen können. Jetzt möchten Sie erfahren, wie Sie NLP in Ihrer Arbeit unterstützen kann.

### ÜBERBLICK

Dieses NLP-Training ist eine Einführung in die praktische Anwendung von NLP im beruflichen Umfeld. Sie lernen Übungen und Techniken kennen, mit denen Sie Ihre Denkprozesse neu und zielgerichteter ausrichten können. Ob Sie Ihre Kommunikationsfähigkeit verbessern oder Ihre Führungsqualitäten aufpolieren möchten, dieses Training vermittelt Ihnen die passenden Werkzeuge.



**DIESES TRAINING  
BIETEN WIR ALS  
2-TAGES-TRAINING AN.**

[www.debkonplus.de](http://www.debkonplus.de) | [kontakt@debkonplus.de](mailto:kontakt@debkonplus.de)  
Hanns-Martin-Schleyer-Straße 34 • Haus 1 • D-47877 Willich  
Tel. +49 (0) 2154 816 95-60

Linked 

XING 

# Neurolinguistisches Programmieren (NLP)

Schwierige Situationen im Beruf mit NLP meistern



## SCHWERPUNKTE

- Mehr verstehen, mehr erreichen durch effektive Kommunikation
- Rapport herstellen: Beziehungen mit NLP aufbauen
- Gekonnt mit der Sprache umgehen
- Veränderungen mit NLP-Werkzeugen begleiten

## IHR NUTZEN

Sie lernen, wie Sie

- sich Ziele setzen und erreichen
- mit schwierigen Menschen umgehen
- mit Sprache motivieren
- eigene Emotionen kontrollieren
- Veränderungen bei sich und Kollegen\*innen herbeiführen

## TRAININGSINHALTE

### Mit NLP beruflich erfolgreich sein

- NLP macht den Unterschied
- Warum NLP kein Ziel, sondern ein Prozess ist
- Was NLP mit Programmieren zu tun hat
- Wie sind Höchstleistungen möglich
- Warum uns Problem-Denken nicht weiterbringt

### NLP am Arbeitsplatz anwenden

- Die Landkarte, die Welt und die Perspektive genauer unter die Lupe nehmen
- Funktioniert nicht? Probieren Sie es anders!
- Erfolgreich Feedback geben mit NLP
- Vorsprung durch (Denk-) Flexibilität
- NLP-Grundannahmen für sich nutzen

### Umgang mit schwierigen Menschen

- Was wissen wir von schwierigen Menschen?
- Mit ihr/ihm kann ich nicht arbeiten!
- Die beste Perspektive wählen – die positive Absicht
- Veränderungen in festgefahrenen Situationen bewirken

### Coaching zu Spitzenleistungen

- Was ist wirkungsvolles Coaching? Tun wir genug?
- Leistungen anderer verbessern – so geht es
- Inhaltliches NLP-Coaching
  - Wahrnehmungspositionen
  - Die logischen Ebenen
  - Bewusstsein für Denk- und Verhaltensmuster entwickeln
  - Den emotionalen Zustand kontrollieren
  - Das Metamodell der Sprache
  - Schnell-Coaching; provokatives Coaching

### Veränderungen anführen und begleiten

- Warum Veränderungsprozesse schwierig sind
- Unterschiedliche Rollen in Einklang bringen
- Wenn sich Mitarbeitende nicht mitgenommen fühlen
- Veränderungen auf den logischen Ebenen bearbeiten

**Offene Trainings in Deutschland:** Aachen · Augsburg · Berlin · Bielefeld · Bochum · Bonn · Darmstadt · Dresden · Düsseldorf · Essen · Frankfurt am Main · Freiburg · Hamburg · Hannover · Heilbronn · Ingolstadt · Kaiserslautern · Karlsruhe · Kassel · Kiel · Köln · Leipzig · Mainz · Mannheim · Mönchengladbach · München · Münster · Nürnberg · Offenbach am Main · Regensburg · Stuttgart · Ulm · Weil am Rhein · Wiesbaden · Wuppertal · Würzburg

**Niederlande:** Amsterdam   **Österreich:** Graz · Linz · Salzburg · Wien   **Schweiz:** Bern · Zürich

[www.debkonplus.de](http://www.debkonplus.de) | [kontakt@debkonplus.de](mailto:kontakt@debkonplus.de)

Hanns-Martin-Schleyer-Straße 34 · Haus 1 · D-47877 Willich

Tel. +49 (0) 2154 816 95-60

LinkedIn

XING